



Sur le « Grand Braquet »

Ne pas jeter sur la voie publique



Partenaire officiel du journal.



Le mot du Président :

Bonjour à tous,

C'est parti et bien parti, puisque nous enregistrons chez nos coursiers déjà **une victoire** à Sainte Luce et une 3^{ème} place (Dominique CHAILLOUX) tout nouveau licencié au club et des places d'honneur pour notre peloton rezéen, dont Mickaël BIOU, 2^{ème} à Saint mars du Désert, Christophe SIMON, 3^{ème} à Saint Père en Retz, sans parler des places dans les 10 premiers que nous ne comptons plus.

Pour la section VTT aussi, puisque nous avons organisé le premier "REZE VTT TOUR" qui a été un succès sur le plan de technique. Sur le plan financier il s'agissait de la première édition et il fallait investir, ce qui fait que le bonus est un peu plus faible que nous aurions pu penser, mais le bilan est positif et c'est l'essentiel! Merci à nos partenaires financiers, le Crédit Agricole de Rezé dans cette nouvelle organisation et l'hôtel CAMPANILE de Rezé pour son action commerciale (nombreux repas offerts aux participants). Globalement le début de saison est bon, nous avons en présence de Monsieur Hubert RICHARD, adjoint au sport, de notre partenaire Jean Paul BECHET en compagnie de son épouse et de la presse locale que nous remercions, présenté

Le journal de **l'UNION CYCLISTE PEDALE REZEENNE**.

Siège/correspondance : 53 bis rue Henri Barbusse - 44400 REZE.

Permanence : Salle OMS- place J.B. Daviais - 44400 REZE.

Tel/fax : 0240652252 - E-mail : cyclismerezéen@aol.com

site Internet : www.union-cycliste-pedale-rezeenne.com

Editeur : L.B.

Date : Avril 2007

Numéro parution : 21 - - Prix public : 1€

l'effectif 2007 du club, qui frôle les 80 licenciés.

Nous déplorons par contre le départ de l'un de nos anciens partenaires financiers qui ne souhaite pas nous suivre pour les années à venir, mais nous le remercions pour son soutien depuis de longues années. Donc il faut que nous recherchions de nouveaux sponsors et vous pouvez dans ce domaine nous aider en nous indiquant des entreprises ou commerces que nous visiterons pour une éventuelle participation financière.

Nous nous reverrons maintenant à l'occasion du grand prix de la ville de Rezé le 7 juin prochain vers 19h00, en attendant bons résultats et bonnes randonnées à chacun.

LB.

Nos partenaires :

GARAGE J-PAUL BECHET
VENTE - NEUF - OCCASION
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
 Imposse des Platanes - 44400 REZE

02 40 05 11 67

CARROSSERIE - PEINTURE
JEAN-PAUL BECHET
 RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
 DEVIS GRATUITS - POSE D'ÉQUIPEMENTS
 4 Ter Rue Georges Boutin - 44400 REZÉ

02 51 11 09 60

SOMMAIRE :

- 1) SECTION COURSE (page 1)
- 2) SECTION VTT-LOISIR (page 2)
- 3) CALENDRIER UCPR (page 2)
- 4) LA VIE DU CLUB (page 3)
- 5) Petites ANNONCES (page 4)
- 6) LE BUREAU (page 4)
- 7) FAITS DIVERS (page 4)

1) SECTION COURSE

Nos partenaires :



2) SECTION VTT-LOISIR:

Nos partenaires :

Nouveau !!!
BIKE OUEST
 FOX RACE FACE MARZOCCHI MAVIC

COMMENCAL ROCKY MOUNTAIN TREK FOES YETI SUNN

Tel : 02 40 26 03 67

Vente - Entretien - Réparation Cycles - VTT et Route

Bike Ouest
 53 bis, rue Aristide Briand 44400 REZE
 Tel / Fax : 02 40 26 03 67
bikouest@orange.com

La 1ère "REZE VTT TOUR"

Après la préparation du dernier jour avec ses différents aléas, le jour J est arrivé, le stress est à son comble pour plusieurs personnes, avons-nous pensé à tout ? Il est 6 heures, rendez-vous à la salle ARTHUR DUGAST, les équipes se préparent, celle des ravitaillements, remplissage des jerricans, chargement des véhicules, chercher le pain au SUPER U des COUETS, montage des

postes de ravitaillements, préparation du bar, le café et la brioche sont offert au départ des randonneurs, ensuite préparation des sandwiches, ils sont une bonne trentaine à s'occuper de cette tâche, le temps est compté, les premiers randonneurs arrivent vers 7h30. L'équipe fléchage entre aussi en action, avec la reconnaissance des circuits pour vérifier si tous les fléchages mis en place la veille sont toujours présents, installation des différents panneaux de signalisation, mise en place des commissaires, coup de téléphone vers 7H00, un véhicule est en feu sur un sentier, il faut prévenir les pompiers pour sécuriser la zone, un travail énorme en peu de temps. L'équipe inscription n'est pas en reste, installation des tables, des ordinateurs, des différentes signalétiques, préparation de la tombola, et forcément intervention de notre trésorier pour la distribution des fonds de caisse. L'équipe responsable de la photographie s'organise également, distribution et explication des tâches de chacun, tout est admirablement bien détaillé, un travail de pro, tout est minuté. Une équipe est mise en place pour pouvoir guider, faire stationner au mieux les arrivants, et sécuriser les vélos. Enfin l'équipe de l'organisation qui œuvre pour l'installation logistique de la salle, mise en place des barrières, des calicots, de la sonorisation, des jets d'eau, le nettoyage, les secouristes, etc TOUT CELA POUR 7H30 !!!!!!!

Ensuite, il y a l'après randonnée, avec tout le rangement, la dépose des fléchages, un travail tout aussi important, mais moins stressant.

Donc, c'est pour cela que je voudrais tous vous remercier, UN GRAND BRAVO ET UN GRAND MERCI A TOUS, sans vous cette journée n'aurait pas été possible, au total il aura fallut pratiquement soixante dix personnes pour réaliser la 1ERE REZE VTT TOUR. Je voudrais également remercier tous nos partenaires, qui nous ont aidés bien gracieusement.

PATRICK

=oOo=

Images de la présentation de la randonnée à l'hôtel Campanile de REZE.



L'assistance très attentive!



PatrickVERGOZ au micro!



Verre de l'amitié à l'Hôtel CAMPANILE

=oOo=

Inscriptions et le Départ du gymnase Arthur Dugast à Ragon :



La restauration :



Le garage à vélos :



Patrick et Alain en pleine mise en place



La façade du gymnase, zone de départ



Nos partenaires :

INEO
INEO ATLANTIQUE
 Agence de Nantes
 7, rue Ampère
 44242 – la CHAPELLE/Erdre
 Tel : 0228093200 – Fax : 0228803125

3) CALENDRIER UCPR :

- **Grand prix cycliste de la ville de REZE (haute-ile) :**
 Le jeudi 7 juin 2007 à 19h45.
 ZI de la Haute-ile.

- **Sortie de l'UCPR à l'île de Groix :**
 le dimanche 2 septembre 2007.
 (détails dans le journal de juin.)

- **Forum des Associations :**
 Samedi 8 septembre 2007 de 14h00 à 18h30.
 Halle de la Trocardière à REZE.

- **Assemblée générale UCPR :**
 Novembre 2007 à 18h30.

Nos partenaires :

Max COLIN
 Responsable d'Agence
 90, rue Paul Bellamy
 44000 NANTES
 Tél. 02 40 12 12 21
 Fax 02 40 47 80 66
 eis.nantes@actual-interim.com

4) La VIE DU CLUB :

Equipements 2007 :



Présentation des équipements et de l'effectif 2007 :

C'est au gymnase Arthur DUGAST, désormais connu de tous depuis la REZE VTT TOUR, que nous avons présenté à la Presse locale (Ouest France et Presse Océan) que nous remercions au passage pour l'intérêt qu'ils nous portent tout au long de l'année, l'effectif 2007.

Monsieur Hubert RICHARD, Adjoint au sport de Rezé nous a fait l'honneur de sa présence et notre partenaire, Jean Paul BECHET et son épouse, nous avaient organisé un petit cocktail pour clore la soirée ou vous avez répondu présents et nous vous en remercions.

RETARDATAIRES :

Pour les retardataires les 7 et 15 mai 2007 de 19h à 20h seront les derniers jours pour récupérer votre équipement (cuissard et maillot) ceci est valable pour les compétiteurs 2007 ainsi que les nouveaux licenciés 2007 -COURSE et VTT"

Le responsable équipement, Alain CONNIL.

Nos partenaires :

BOUTICYCLE
 Vente Cycles et Accessoires
 Dépannage à domicile Réparation toutes marques
 Frédéric THIRE
 23 de la Rivardière
 44800 PONT SAINT MARTIN
 02 28 25 92 44

Une expérience à renouveler.

Le 21 mars dernier, j'ai réalisé un brevet fédéral de 150 km, organisé par le vélo club Sébastienais de Cyclotourisme. 150 km, était pour moi une distance encore jamais réalisée à vélo. C'est dans une ambiance conviviale, entouré de passionnés et d'habitues que je me suis lancé dans cette nouvelle aventure.

Une cyclotourisme, est une expérience intéressante, où un bon entraînement, une bonne endurance et surtout une bonne alimentation sont nécessaires. Une moyenne beaucoup moins élevée que sur des courses FFC, puisque nous avons réalisé les 153 km en 5h02 soit à 30,04 km/h de moyenne. Cela nous permet de regarder et d'apprécier les beautés de nos paysages, de discuter et de partager nos différentes expériences de routard.

Les 100 premiers kilomètres se passent assez facilement grâce à une bonne préparation hivernale. Pour les 50 derniers kilomètres, avoir un bon mental sans se sous estimer et ne pas oublier de bien s'alimenter, sont deux critères à ne pas négliger. L'alimentation (boissons et sucres rapides) est primordiale pour aller au bout, en participant aux relais, sans rester dans les roues.

Agréablement surpris de ma bonne forme à l'arrivée, je pense renouveler cette expérience en réalisant un Brevet de 200 Km

Attention quand même, le fait de réaliser trop de grandes distances peut ne pas être une bonne chose pour les coursiers. En effet notre organisme, peut rapidement perdre le fractionné acquis lors de notre préparation, au profit de l'endurance.

Pour les personnes intéressées par des cyclotourismes délivrant des Brevets fédéraux (150 km, 200 km, 300 km, 400 km voir 600 km), je dispose de la liste et des dates des différents brevets programmés dans notre région.

Sergio.

Nos partenaires :

**Virginie
Animation**

Soirées Dansantes, Mariages, Karaokés,
Anniversaires...

DANTO Christian

8, rue de la Saulzaie
44450 - St. Julien de Concelles
Tel : 06 98 56 22 20

Siège social : 11 rue de Meilhards 79100 St. Jacques de Thouars
Siret : 44467 889 00015 APE 744 B (www.virginie.com)

SORTIE du CLUB 2007 :

Nous avons déterminé une date pour la sortie annuelle du Club. La date retenue est le 2 septembre 2007. La destination serait **l'Île de Groix (56)**. Nous vous donnerons plus de détails dans le prochain numéro de Grand Braquet, fin juin, mais le coût de traversée serait aux alentours de 19€00/personne. Le passage des vélos étant gratuit pour ceux qui souhaitent effectuer une randonnée sur l'île, il n'y aurait pas de location de vélos en plus. Retenez cette date!

Nos partenaires :



Rue Bobby Sands - Centre Industriel - B.P. 107
44817 SAINT-HERBLAIN CEDEX
Tél. : 02 40 63 48 48 - E-mail : sofinther@wanadoo.fr
Fax compta : 02 40 63 97 10 - Fax magasin : 02 40 63 97 30

Le temps est de retour :

Les randonnées du samedi continuent, surtout quand la température est avec nous.

De moyenne toujours une dizaine de participants. Dernière péripétie au départ de REZE nous étions 10, au passage de l'écluse à VERTOOU plus que 9. Notre ami Roger parti chercher de l'eau pour sa consommation personnelle fût oublié par ses collègues. De ce fait nous te présentons tous nos sincères excuses. MORALITE NE JAMAIS PARTIR SANS LA GOURDE PLEINE SOU PEINE DE????

Amicalement,
Alain CONNIL

5) Les ANNONCES :

A vendre : COSMIC CARBONNE
Moins de 1500 km
Prix 850.00€
Christophe NOZAY
06.15.19.83.19 ou 02.40.04.46.56

Nos partenaires :




6) Le BUREAU :

EQUIPEMENTS :

Nous vous informons que les membres du club qui n'auraient pas retiré leur équipement à l'occasion de la présentation le 23 mars dernier, sont invités à le faire les mardis 7 et 15 mai prochains derniers délais. Passé cette date, il n'y aura pas d'autre remise, sauf bien sûr pour les nouveaux arrivants et les coureurs ayant chutés et dont l'état des équipements nécessiterait un changement.

Pour ce qui concerne les équipements supplémentaires (à votre charge) dont vous avez eu la liste, ils sont à commander dans les mêmes délais
Le bureau.

Nos partenaires :



Laurence et Philippe Button
Directeurs

6, impasse Ordronneau - CP 2515
44406 REZE cedex
Tél. 02 40 05 05 95
Fax 02 40 32 35 10
nantes.reze@campanile.fr

ENVERGURE 900 HÔTELS & RESTAURANTS EUROPE

PERMANENCES UCPR EN MAI :

Compte tenu des deux ponts du mois de mai prochain, il n'y aura pas de permanence du club le mardi 1^{er} mai et le mardi 8 mai. Seule une permanence aura lieu le 7 mai aux heures habituelles, pour les deux semaines.

Prenez vos dispositions et pensez à vous engager dans les temps!!!
Le bureau.

Nos partenaires :



REGLEMENT - FFC :

Nous rappelons à tous les coureurs de club que lorsque vous participez à une épreuve organisée par la FFC, le club vous donne un dossard.

Ce dossard doit impérativement être remis à l'organisateur à l'issue de la course. Si vous oubliez pour une raison ou une autre de le rendre, vous devez par tous les moyens possibles le retourner.

En effet, lorsqu'un dossard manque, c'est tout un jeu de dossards que le club doit acheter! Ce qui a un coût.

Qu'on se le dise!!!!

Le bureau.

Notre Fédération :



7) FAITS DIVERS :

Mariage :

Le bureau et tous les sociétaires de l'UCPR, adressent leurs meilleurs vœux de bonheur à Géraldine et Philippe TERRIERE, qui vont s'unir devant le Maire, pour le meilleurs, le 26 mai prochain.

Abientôt!